

## **¿Son frecuentes las Disfunciones Sexuales?** **Lic. Ezequiel López Peralta**

Es habitual escuchar a los pacientes en el consultorio (sobre todo en la primera entrevista) la siguiente pregunta: Dr., ¿soy el único al que le pasa esto?

Este interrogante casi universal refleja la angustia, la vergüenza y la sensación de soledad de una persona con un problema sexual. Cuando explicamos que los trastornos con los que trabajamos frecuentemente (como eyaculación precoz, disfunción eréctil, anorgasmia, disminución del deseo) son habituales, la respuesta de alivio es evidente. Inclusive algunos manifiestan "si lo hubiera sabido antes quizás no habría demorado tanto en consultar". Está claro que la idea de que se trata de problemas raros o inusuales alimenta la vergüenza y desalienta incluso a lo más valientes a animarse a pedir turno con el especialista.

Es por esto que quiero mostrarle a todos aquellos que aún tienen dudas al respecto, algunas cifras internacionales que muestran como los trastornos sexuales son quizás más un hecho que una excepción. Las fuentes de las que he tomado estos datos son diversas, y entre ellas se encuentra el Informe Kinsey, el Informe Hite, investigaciones de Masters y Johnson y algunos estudios recientes.

Algunas cifras históricas:

A principios de siglo el 70-80% de las mujeres padecía anorgasmia. Masters y Johnson informaron en 1970 que el 50 % de las parejas estadounidenses padecían de alguna forma de disfunción sexual. Según el primer Informe Kinsey en la década del 40, el 75% de los varones estadounidenses eyaculaban dentro de los dos primeros minutos de la penetración.

Cifras actuales:

Actualmente una de cada tres personas y una de cada dos parejas presenta algún grado de disfunción sexual.

El 60% de las parejas que consultan por disfunciones sexuales presentan disminución del deseo sexual.

Las disfunciones más comunes en el varón: Eyaculación Precoz (29%); Disfunción Eréctil (15 %).

Las disfunciones más comunes en la mujer: Deseo Sexual Hipoactivo (30%); Anorgasmia o Retardo Orgásmico (22%).

Las disfunciones menos comunes en el varón: Eyaculación Retardada (4%); Trastornos del Deseo (11%).

Las disfunciones menos comunes en las mujeres: Vaginismo (6%); Trastorno de la Excitación Sexual (4%).

El 70% de los consultantes al especialista en sexualidad son varones y el 30% mujeres.

Solamente el 11% de las personas con disfunción sexual consulta por su problema.<sup>1</sup>

Me parece que estos datos hablan por sí solos. Los problemas sexuales no son entonces enfermedades extrañas asociadas a patologías graves, sino situaciones comunes por las cuales pasamos casi todos en algún momento de nuestras vidas, aunque sea circunstancialmente.

---

<sup>1</sup> **Flores Colombino, A.** Disfunciones y Terapias Sexuales del 2000. Año 2000.